

FLORA WELLNESS OASE

IM FIRST-CLASS-ERLEBNISHOTEL FLORA

E-Mail:
verkauf@flora-hotel.de



Telefon:
033439 - 830

WELLNESS OASE

In unserer 700 m² großen Wellness-Oase bleiben keine Ihrer Wünsche offen, wir bieten Ihnen:

Schwimmbad

- ◆ 50 m² großer, beheizter (28°C) Innenpool, 1,35m tief, mit integrierten Massagedüsen
- ◆ im gesamten Poolbereich ist Badebekleidung zu tragen
- ◆ Schwimmbadregeln (siehe Aushang) sind zu beachten!

Fitnessraum

- ◆ Laufband
- ◆ Ergometer
- ◆ Crosstrainer
- ◆ Kraftstation
- ◆ Rudergerät
- ◆ Hanteln

Saunalandschaft

- ◆ Finnische Sauna - mit trockener Heißluft 60°-100°C, fördert die Durchblutung, stärkt die Abwehrkräfte und entspannt die Muskeln
- ◆ BIO-Sauna - kreislaufschonende BIO-Sauna ca. 65°C, mit hoher Luftfeuchtigkeit
- ◆ Dampfbad - 45°C warm und feuchte Luft; eine Schwitzkur, die die Haut zart macht, entschlackt und die Abwehrkräfte mobilisiert
- ◆ Infrarotkabine - u.a durchblutungsfördernd, entspannt die Muskeln
- ◆ textilfreier Bereich, der Zutritt ist erst ab 16 Jahren gestattet
- ◆ Bitte verzichten Sie im Ruheraum auf die Benutzung Ihrer Mobilfunkgeräte
- ◆ Saunaregeln (siehe Aushang) sind zu beachten!

Stand: Januar 2025

Mit Erscheinen einer neuen Preisliste, verliert diese ihre Gültigkeit.
Änderungen und Irrtümer vorbehalten.

ÖFFNUNGSZEITEN

Montag bis Samstag
Sonntag und an Feiertagen

08.00 Uhr bis 21.00 Uhr
08.00 Uhr bis 12.00 Uhr

**Während der Aquafitness-Kurse (siehe Homepage Menüpunkt Wellness/Aquafitness) ist das Schwimmbad geschlossen!
Vielen Dank für Ihr Verständnis!**

Reservierung von Wellnessbehandlungen:

- ✓ Wenn Sie Wellness-Behandlungen buchen möchten, sollten Sie diese frühzeitig fest reservieren. Gerade am Wochenende sind die Termine sehr begehrt.
- ✓ Eine Stornierung fest reservierter Termine innerhalb von 24 Stunden wird mit 50% der gebuchten Leistungen berechnet, bei Nichterscheinen werden 100% der gebuchten Leistungen fällig.
- ✓ Wir möchten, dass Sie Ihre Wohlfühlzeit bei uns in vollen Zügen genießen können. Bitte finden Sie sich ca. 5-10 Minuten vor Behandlungsbeginn in unserer Wellness-Oase ein. So können Sie sich gegebenenfalls umziehen und sich auf die Anwendung einstimmen.

PREISE FÜR SCHWIMMBAD/SAUNA/FITNESS

**Tageskarte Business
für Schwimmbad/Sauna**
10,00 Euro p.P.

-

Leih-Bademantel
8,00 Euro pro Stück
(nur für ÜN-Gäste)

Leihgebühr Sauna-Set
[Bademantel, Saunatuch, Duschtuch]
13,00 Euro pro Stück
(nur für ÜN-Gäste)

**Tageskarte Tagesgast
für Schwimmbad/Sauna**
20,00 Euro p.P.

-

Leih-Saunatuch
3,00 Euro pro Stück
(nur für ÜN-Gäste)

Stand: Januar 2025

Mit Erscheinen einer neuen Preisliste, verliert diese ihre Gültigkeit.
Änderungen und Irrtümer vorbehalten.

PREISLISTE WELLNESS

MASSAGEN

Gesichtsmassage

Dauer: 15 Minuten
20.00 €

Wohlfühlmassage

Dauer: 30 Minuten
32.00 €

Ganzkörpermassage

Dauer: 45 Minuten
50.00 €

Hot Stone Massage

Dauer: 60 Minuten
65.00 €

Aktivierung der Energiezentren, tiefe
Entspannung und wohlige Wärme

Massage mit Schröpfgläsern

Dauer: 45 Minuten
53.00 €

Rücken-Nacken-Massage

Dauer: 20 Minuten
27.00 €

Reiki-Behandlung

Dauer: 60 Minuten
70.00 €

Ganzkörpermassage

Dauer: 60 Minuten
62.00 €

Hot Stone Massage

Dauer: 90 Minuten
95.00 €

Aktivierung der Energiezentren, tiefe
Entspannung und wohlige Wärme

Massage mit Schröpfgläsern

Dauer: 60 Minuten
65.00 €

HAND- & FUSS-MASSAGEN

Handmassage

Dauer: 30 Minuten
35.00 €

Klassische Fussmassage

Dauer: 20 Minuten
25.00 €

Fußreflexzonenmassage für Erwachsene, Dauer: ca. 45 Minuten 50.00 €

Die Fußreflexzonenmassage ist ein Heilverfahren, bei dem durch die Reizung von Nervenendpunkten am Fuß eine Wirkung in Form von Entspannung und Schmerzlinderung auf den Gesamtorganismus erzielt wird. Es gibt Hinweise, dass die Reflexzonen-massage schon seit 4000 Jahren praktiziert wird. Jede Zelle des Körpers enthält die Gesamtinformation des Organismus und ist mit jeder anderen Zelle im Körper in Kontakt, um Energie und Informationen auszutauschen. Aus diesem Grunde bewirkt eine Stimulation an den Reflexpunkten an den Füßen eine Reaktion an den entsprechenden Organen.

Stand: Januar 2025

Mit Erscheinen einer neuen Preisliste, verliert diese ihre Gültigkeit.
Änderungen und Irrtümer vorbehalten.